



**Vertrauen säen**



**pflegen**



**und gewinnen**

# Mit Empathie in Führung

Empathie fängt mit der Liebe zu uns selbst an. Um „mit Empathie in Führung“ zu gehen, stärken Sie in diesem Workshop Ihre persönlichen Empfindungs-, Wahrnehmungs- und Ausdrucks-Möglichkeiten. Es geht nicht darum, immer und zu allen Mitarbeitern ‚nett‘ zu sein. Empathie beinhaltet Wahrhaftigkeit.

Der erste Schritt ist: sich selbst noch besser kennen und annehmen können. Mehr innere Klarheit darüber, was mich ausmacht, welche Werte mich antreiben, aber auch darüber, was mich bremst. Dieses Bewusstsein ist die Basis dafür, mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in einen echten Dialog zu kommen. Ziel ist es, dass beide Seiten voneinander wissen, was sie wirklich bewegt, was sie sich wünschen und was sie bereit sind, selbstverantwortlich zu geben.

Durch Empathie in Führung zeigen Sie sich in Ihrem Mensch-sein. Es entstehen Nähe und Vertrauen – ein Wir-Gefühl – ebenso, wie ein noch stärkeres Bewusstsein für den tiefen Sinn Ihres Tuns. Die neue Sicherheit fördert die Veränderungsbereitschaft, das Wir-Gefühl macht auch kritisches Feedback leichter. Dies hat einen großen Einfluss auf Zufriedenheit, Leistungsbereitschaft und den Unternehmens-Erfolg.

## Der Workshop erhöht Ihre Fähigkeit

- Vertrauen zu geben und Vertrauen zu schaffen, Vertrauen zu gewinnen
- präsent und mit Menschenliebe zu kommunizieren
- durch ehrliche Wertschätzung statt Leistungsdruck zu motivieren
- im kritischen Feedback das Handeln weiterzuentwickeln, ohne den Menschen anzugreifen

## In dem Workshop werden Sie praktische Erfahrungen damit sammeln

- wie sie den Augenblick wahrnehmen und sich selbst Mitgefühl geben
- wie das Bewusstsein über Ihre persönlichen Werte Ihre Wirksamkeit erhöht
- wie Sie sich stärker als Mensch in Ihrer Kommunikation zeigen
- wie Sie innerlich einen Schritt zurücktreten und dadurch mehr Raum für Veränderung schaffen

**Zielgruppe:** Führungskräfte des oberen Managements mit mindestens fünf Jahren Führungserfahrung

**Format:** max. 12 Teilnehmer, zwei Trainer, zwei Tage

**Kosten:** 1.100 Euro zuzügl. MwSt zuzügl. Tagungspauschale, Verpflegung und Übernachtung

**Ort:** Hotel Seitner Hof, Pullach [www.seitnerhof.de](http://www.seitnerhof.de)

**Termin:** auf Anfrage

**Anmeldung:** Susanne Petz  
[info@emotionale-fuehrung.de](mailto:info@emotionale-fuehrung.de)  
Tel: 08177-9983949



**Yasmine Bouali-Freybe** hat in ihrer mehr als 20-jährigen Erfahrung in Training, Coaching und Beratung mit Führungskräften ihren einzigartigen Arbeitsstil entwickelt. Sie arbeitet u.a. für die öffentliche Verwaltung, Verbände, Kliniken und Arztpraxen. Sie verfügt über ein breites psychologisches Wissen unterschiedlicher Schulen und viel Lebenserfahrung. Mit Herz und Achtsamkeit, Humor und Leichtigkeit bietet sie neue Wege an, Entwicklungen anzustoßen. Sie ist lebensnah und pragmatisch. Sie stellt die richtigen Fragen zum richtigen Zeitpunkt. Ihr besonderes Anliegen ist es Lösungen zu finden, die auf einer anderen/höheren Ebene liegen als die, auf der sie entstanden sind.

– „Eine Bereicherung sowohl für den geschäftlichen, als auch für den privaten Bereich“

– „Man hinterfragt sein Tun und Handeln und lernt es von einer anderen Sichtweise zu betrachten.“

– „Die Veranstaltung war ein absoluter Augenöffner.“  
Teilnehmer- Stimmen Management Forum Starnberg



**Susanne Petz** kommt aus dem Journalismus und war neun Jahre Geschäftsführerin einer evangelischen Filmproduktionsfirma. Heute ist sie spezialisiert auf Kommunikation in Führungsaufgaben. IHK-zertifizierter systemisch-integrativer Business-Coach, Beraterin für Insights MDI und ASSESS; Fortbildungen in Schema-Coaching, systemische Aufstellung, Atem-Therapie, Pesso-Therapie, Psycho-Drama; zu ihren Kunden gehören E.ON, Intel und die LH München. Sie ist Lehr-Trainerin der Buhr & Team Akademie und Autorin des Buches: „Die Geheimnisse der Spitzentrainer. Die besten Strategien für Ihren persönlichen Erfolg“ (redline Wirtschaft).

„Ich war erstaunt, dass nach nur wenigen Stunden Coaching so deutlich sichtbar wird, wie positiv sich die Konzentration auf das Wesentliche auf meine Kommunikation auswirkt.“

Michael Fehn, E.ON Czech, Vorstandsvorsitzender